2023 令和5年 3月号
第30号［通算540号］

広報紙 やすらぎ

社会福祉法人
小樽育成院 特別養護老人ホーム
やすらぎ荘 広報委員会

変革のとき

施設長／田村 成人

新型コロナ感染症の蔓延から3年。多くの高齢者施設では、職員のつながりや家族・地域とのつながりが分断される一方、新しい働き方やオンラインによる会議・研修、IT技術を活用した介護ロボットの推進など、改めて歴史の大転換期に立っていると認識を新たにするところです。

さらに、高齢者人口や生産年齢人口の減少が進み、諸物価高騰の追い打ちもあり、将来見通しが立たない時代に突入しています。

このような状況のなか、先進的にユニットケアに取り組んできたやすらぎ荘が、これまで築き上げてきた大事なものを守りつつ、思い切って変革を起こし、新たなものを創造していかなければ、この厳しい時代を乗り越えることは難しくなります。

「変えなければならないものは何か」「変えてはいけないものは何か」について、職員それぞれが考え、知恵を出し合い、答えを見出していくことがこれからは何よりも重要であると思います。

田村は、3月末をもって定年を迎えることになり、皆さんとの航海を終えることにいたしました。「変革のとき」、新船長のもとでやすらぎ丸のみなさんが、利用者様の暮らしと命を守るために、一丸となって荒波を軽々と乗り越えていくことを心から祈念して、退職の挨拶といたします。
大変お世話になりました。

2023年3月~4月のお知らせ INFORMATION

ユニットの季節が感じられる設え ひな祭り編

今年も各ユニットの居間や玄関にて、ひな祭りの飾りつけが施されました。

華やかなひな人形を見て、春の訪れを少し感じることができました。

ぬくまる亭



なんもだ亭





玄関前



医務室前







だぼら庵

3月行事予定

- 1日(水) 修祓式
- 13日(月) 美容
- 14日(火) 理容

予告 3月上旬にお寿司の日を予定しています。

4月行事予定

- 3日(月) 修祓式
- 10日(月) 理容
- 11日(火) 美容
- 26日(水) ヨシヤ出張販売

※新型コロナウイルスの影響もあり、行事が変更になる可能性があります。

新しい仲間を紹介します!



おさない こうき
長内 虹輝

介護職員(だぼら庵)
令和5年2月1日採用

こあいさつ
介護の仕事は始めてなのですが、早く慣れることができるように頑張ります。

あなたもやすらぎ荘で一緒に働きませんか? スタッフ募集のお知らせ!

正職員［常勤職員］
- ●看護師 …… 1名
- ●介護職員 …… 若干名

サポート職員［パート職員］
- ●介護職員(介護助手) 若干名
  介護職としてスキルアップができます!

職場見学だけでもOKです! お気軽にご相談ください



お問い合わせ先 法人本部／山本 電話 0134-28-2500 ホームページからもご応募いただけます

社会福祉法人 小樽育成院
特別養護老人ホーム やすらぎ荘
〒048-2671 小樽市オタモイ1丁目20番18号
電話／0134-28-2500 FAX／0134-26-2476
ホームページで、詳しい情報をご覧いただけます http://www.otaru-ikuseiin.com/yasuragisou 小樽やすらぎ荘 検索

■編集／やすらぎ荘広報委員会［田村 成人、信濃 聡、西川 浩司、小林 美奈子、田中 淳平］



2/10(金) 日頃のひとコマ

やすらぎ荘 雪明かりの路

やすらぎ荘雪明かりの路を開催しました。
3年ぶりに中庭を利用して、オブジェを作成し、
入居者さんに観ていただきました。

：やすらぎ荘の：節分

今年も無病息災を願って、
入居者さんと豆まきを
行いました。



豆まきのあとに
食べるのも
楽しみ!







鬼は～外♪
福は～内♪





現れた鬼を
見事に
退治しました!

あかり歯科オフィスさんと たのしく!?鬼退治!!



鬼退治で
みんな笑顔!





入居者さんに聞きました マル マル ランキング

第4回は… 好きな俳優・女優

今回は、入居者さんに懐かしい思いとともにお話していただきました。
みなさん、それぞれにお好きな方がいて…大接戦の結果は…！

第1位 2票 高峰 三枝子

第2位 1票
石原 裕次郎
渡 哲也、吉永 小百合
高倉 健、片岡 千恵蔵
鶴田 浩二、田村 亮、福山 雅治
有馬 稲子、橋 幸夫、森 光子

［番外編］歌が好きな方は、好きな歌手を教えてくださいました♪

好きな歌手ランキング
1位 福田こうへい
2位 五木ひろし
3位 北島兄弟

ご協力いただいたみなさま、
ありがとうございました!

第8回 なるほどユニットケア
― やすらぎ荘の入浴③ ―

やすらぎ荘の入浴は入居者様の自立（自律）を支えるため、和式の個別浴槽を利用した生活リハビリ式入浴を基本的な取り組みとしています。

しかし、浴槽に出入りすることが難しい方には、入浴用の『介護リフト』を活用して入浴していただいております。

身体の不自由な方でも、座る姿勢を基本に入浴できますので、安心・安全な入浴を楽しむことができます。

また、可能な限り普通のスタイルで入浴していただくことが、入居様の自立（自律）的な日常生活をサポートしていく上でも大切なことと考えております。

新任職員における入浴リフトの研修風景▼

