2022 令和4年 12月号
第27号［通算537号］

広報紙 やすらぎ

社会福祉法人
小樽育成院 特別養護老人ホーム
やすらぎ荘 広報委員会

年末のご挨拶

施設長／田村 成人

皆様方には、本年もやすらぎ荘の事業運営に格別のご支援とご協力を賜りましたこと心より感謝申し上げます。

振り返りますと、オミクロン株に振り回された大変な年でありました。新型コロナが発生して3年になり、これまで様々な感染防止対策に取り組んでまいりましたが、努力も振るわず、本年9月、入居者18名、職員5名のクラスターを発生させてしまいました。入居者様、ご家族の皆様にご心配とご迷惑をお掛けしてしまい、誠に申し訳ありませんでした。

道内では、11月に入って7波を上回る状況で感染者が急拡大しており、さらに、人の移動が多くなる年末年始にかけての拡大に強い危機感を持っています。また、インフルエンザとの同時流行に対する懸念も強まっていますので、一段強めの防止対策が必要になると考えています。

ご家族の皆様にとりましては、入居者様との面会もままならず、このままでの年越しをせざるを得ない環境ではありますが、ご協力を切にお願い申し上げる次第です。

来る2023年が幸多き一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

2022年12月～2023年1月のお知らせ INFORMATION

12月行事予定

- 1日(木) 修祓式
- 12日(月) 理容
- 13日(火) 美容、餅つき
- 24日(土) クリスマス会

1月行事予定

- 4日(水) 新年交礼会
- 10日(火) 美容
- 16日(月) 理容

※新型コロナウイルスの影響もあり、行事が変更になる可能性があります。

●当施設では、例年お届けしておりました年賀状を控えさせていただくことといたしました。
今後とも変わらぬお付き合いをお願い申し上げるとともに、来る年の皆様のご多幸を心からお祈り申し上げます。

たくさんの寄付金・寄贈品 ありがとうございます！

（令和4年4月1日～令和4年11月30日まで）

［寄付金］磯谷 美紀江様・和歌 京志様・菅原 邦治様・鎌田 實様
［寄贈品］金内 松美様・粟野 暢子様・鎌田 實様

苦情相談の窓

令和4年1月から11月までの間に3件の苦情相談をいただきました。

苦情（ご意見）内容	具体的対応
❶職員と何気ない会話をしたようだが、入居の親が気分を害している。どのような経過であったか教えて欲しい。 ❷特定の職員の態度や言動が雑で、怖さを感じることがある。	ご訪室の上で謝罪いたしました。入居者様を不安にさせないよう、会話の内容や声の大きさ、態度など十分注意するよう職員会議等で注意喚起を行いました。
❸職員は仕事が終わると自由に行動ができるのに、入居者は面会を制限されていることが納得できない。	職員には、プライベートを含め、基本的な感染予防対策を徹底するよう取り組んでいるところです。入居者様については、集団での生活であることや感染した場合の重症化リスクが高いことなどから、市内の感染状況などを勘案しながら、面会の内容について検討を行ってまいります。

12/19(月)から オンライン面会 再開のお知らせ

オミクロン株の急拡大を受け、7月より衝立越し面会及びオンライン面会を中止いたしておりましたが、入居者様、ご家族の皆様の声に少しでもお応えするため、12月19日(月)からオンライン面会を再開いたします。

予約受付開始日 12月12日(月) 9:00～

面会方法 「ZOOM」アプリを利用したオンライン面会です。
1、2 どちらかの方法をお選びください。

1 ご自宅のパソコンやスマートフォンを利用	2 来荘して施設のパソコンを利用
メールアドレスの必要あり	メールアドレスの必要なし

面会ルール 月曜から金曜の1日3枠。完全予約制です。
①～③から時間をお選びください。 1回15分
①10:00 ②10:45 ③14:00

予約方法 代表電話番号「0134-28-2500」に連絡し、「オンライン面会の予約」とお伝えください。

ご質問・問合せ先 業務課相談係［月～金］9:00～17:00

やすらぎ荘で一緒に働きませんか？ スタッフ募集！

ホームページからもご応募いただけます

正職員［常勤職員］
- 看護師 …… 1名
- 機能訓練指導員 … 1名
- 介護職員 …… 若干名

サポート職員［パート職員］
- 介護職員（介護助手）…若干名

※介護職としてスキルアップができます

職場見学だけでも結構ですので、気軽にご相談ください！

お問い合わせ先 》 法人本部／山本 TEL:0134-28-2500

社会福祉法人 小樽育成院 特別養護老人ホーム やすらぎ荘
〒048-2671 小樽市オタモイ1丁目20番18号
電話／0134-28-2500 FAX／0134-26-2476
ホームページで、詳しい情報をご覧いただけます http://www.otaru-ikuseiin.com/yasuragisou 小樽やすらぎ荘 検索

■編集／やすらぎ荘広報委員会［田村 成人、信濃 聡、西川 浩司、小林 美奈子、田中 淳平］

煮カツでコロナに勝つ!!



12/1(木)の昼食時にカツ煮を提供させていただきました。なかなか終息の気配もなく、先が見えない状態ですが、コロナに勝つ!(煮カツ)ということで、この苦難を乗り切っていきたいです。

★今年最後の天体ショー ふたご座流星群

「ふたご座流星群」が12/4(日)～17(土)の間で冬の夜空を飾ります。願い事をするのは、**12/14(水)**頃がおすすめです。

季節を感じる設え クリスマス編

各ユニットの可愛い飾りつけをご紹介します♪



けっぱれ家 チャームさん・なんもだ亭 グシェルさん

来日して半年が経ちました!

Q&A方式で2人に聞きました!



チャームさん



グシェルさん

Q1 好きな日本の食べ物は何ですか?



カツ丼が好きです

ラーメンとパスタです



Q2 嬉しかったことはなんですか?

北海道に来れたこと、景色がとてもキレイです

日本に来ることが出来た事とみんながとてもやさしい事です

Q3 これからしたいことはなんですか?

新幹線に乗ってみたいです

スキー・ウィンタースポーツ

Q4 行ってみたい場所は?

東京ディズニーランドと函館

ニセコと富良野のラベンダー畑

初雪に喜ぶグシェルさん▶

やすらぎ荘の 日頃のひとコマ

こちらの2枚の写真は、あるユニットの日常風景を収めた写真です。他の入居者さんとオセロを楽しまれたり、職員とお話しながら爪切りをしたりしています。





やすらぎ荘 医務室から 感染予防対策継続のお願い

日頃から感染症予防対策にご協力いただきましてありがとうございます。引き続き、次のことを心がけましょう。

① マスクの着用	② 手指の消毒・手洗い	③ 密回避の徹底

接触感染に注意!!

人は無意識に「顔」を触っています。手洗いでウイルスを減らすことができます。

手洗いのタイミングは…

① 公共の場所から帰った時
② 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
③ ご飯を食べる前と後
④ 外にあるものを触った時

※入居者様、職員のインフルエンザワクチンの接種は、11月に終了しています。

第7回 なるほどユニットケア

やすらぎ荘の入浴②

やすらぎ荘では和式の狭い浴槽を使用した「個別入浴(生活リハビリ式入浴)」を導入しています。

身体機能が低下した高齢者は、家庭用の狭い和式の浴槽の方が向いています。浴槽が狭いと脚を曲げて入るので、背中と足を浴槽について体を固定させることができからです。また、前かがみになりやすく、浮力も使えるので湯船から出ることも楽になります。

この和式のお風呂は、座位姿勢がとれる方であれば入浴可能なため、ご本人様の使える力も使いながら入浴していただくことで、自立(自律)支援をすすめています。

一方で重度化対応にも応えていくため、福祉用具の活用も積極的にすすめています。次回は入浴リフトについてご紹介いたします。

