2022 5月号
令和4年
第23号［通算533号］

広報紙

やすらぎ

社会福祉法人
小樽育成院 特別養護老人ホーム
やすらぎ荘 広報委員会

天体現象

施設長／田村 成人

帰り道の月がとても大きく見えたので調べてみると、スーパームーン（特大の月）ではなく、ふつうの満月でした。夕暮れどきで低い位置にあったために大きく見えたのだと勝手に解釈し、納得しました。ただ、アメリカの先住民族からは、4月の満月は芝桜を照らす月として「ピンクムーン」と呼ばれ、5月の満月は様々な花が咲きはじめるために「フラワームーン」と呼ばれていることを知りました。

今年のなかで、一番明るく、大きい月が見えるスーパームーンの日は、7月13～14日です。さらに、その後の7月17日から8月24日までの間に、ペルセウス流星群が夏の夜空を彩ります。流星のピークはお盆の直前と言われておりますので、晴れていれば、たくさんの流れ星に出会い、一気に願い事が叶うことが期待されます。

そして、今年一番の天体ショーは、11月8日、皆既月食と天王星食が同じ日に見られるという、レアな天体現象が起こります。天王星は地球から遠く、暗いため、普段は見つけにくい星ですが、この日は月が目印となって確認しやすいと思います。

しかし、暗い天王星を肉眼で見ることは厳しく、望遠鏡か双眼鏡が必要になるため、この夏の流れ星にお願いしてみようと思います。







2022年5月～6月のお知らせ

INFORMATION

5月行事予定
- 2日（月）修祓式
- 10日（火）美容
- 18日（水）理容

6月行事予定
- 1日（水）修祓式
- 14日（火）美容
- 22日（水）理容

※新型コロナウイルスの影響もあり、行事が変更になる可能性があります。

新規採用者ごあいさつ（4月1日付け）

介護職員［けっぱれ家］

山本 玲奈さん

利用者さんに対して優しく接する事を大切に、少しずつ成長したいです。よろしくお願いします。

介護職員［はっちゃき亭］

田中 和恵さん

周囲の方々には迷惑をお掛けしていますが、頑張りますのでよろしくお願いします。

介護職員［だぼら庵］

松田 彩暉さん

介護をするという事が初めてで、全てが手探りの状態です。早く仕事を覚え、一人で介助が出来るように頑張りたいと思います。ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いします。

機能訓練指導員（看護師）

加藤 百合子さん

長年、訪問看護師として小樽市内で勤務していました。一日も早く仕事に慣れて皆さんのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

令和3年度 施設内研修開催実績

コロナ禍にあっても、ネット配信サービスによるICT研修も取り入れながら、施設内研修の充足を図っています。



6月	身体拘束排除の知識［動画］
	食中毒の予防とまん延防止［動画］
7月	虐待防止に関する理解［動画］
	事故報告の統計から見えること（担当者発表）
	感染症対策実地研修（厚労省委託事業） 講師・札幌山の上病院　感染管理認定看護師
10月	法人理念の理解を深める ～福祉のこころの実現を目指して 講師・法人理事長
	上映会「ケアニン～こころに咲く花～」
11月	看取りとは［動画］
	身体的拘束防止の具体策［動画］
12月	どんな環境でも活用できる介護技術研修［動画］
1月	介護従事者の接遇［動画］
3月	事故内容確認表の活用（業務伝達）
	事故発生後の対応［動画］
毎月	ガウンテクニック演習 ※令和2年5月から毎月実施

※［動画］～年間契約している有料のネット配信サービスを活用した動画研修

特定技能介護職員（外国人材）の採用

新型コロナウイルスの水際対策で入国が遅れていた外国人介護職員2名が、5月9日に来日し、健康観察期間を経て、5月16日よりやすらぎ荘に正式採用となります。日本語の会話は、かなり上達しているもののスムーズに通じない場面もあるとおもいますが、身振り・手振りなどを交えて気軽にお話しいただくなど、積極的にコミュニケーションをとっていただきますようお願い申し上げます。



配属先：けっぱれ家

カラカス・チャームさん

母国では、看護助手や薬剤助手として働き、訪日直前まで介護助手として働いていました。
日本で働くことが夢でした。日本で介護の資格を取って長く働きたいです。



配属先：なんもだ亭

グシェル・ジェロイさん

母国では、助産師や介護士として働き、訪日直前まで介護助手として働いていました。
人のお世話をすることが大好きです。日本で長く働きたいです。

社会福祉法人 小樽育成院
特別養護老人ホーム やすらぎ荘
〒048-2671 小樽市オタモイ1丁目20番18号
電話／0134-28-2500　FAX／0134-26-2476
ホームページで、詳しい情報をご覧いただけます　http://www.otaru-ikuseiin.com/yasuragisou　小樽やすらぎ荘　検索

■編集／やすらぎ荘広報委員会［田村　成人、信濃　聡、西川　浩司、小林　美奈子、田中　淳平］

あかり歯科オフィス
山口（やまぐち） 大樹（ひろき）院長先生の 第1回 **口腔ケア教室**

お口の健康は、全身の健康と安心した暮らしにつながります。口腔ケアの大切さを一緒に学び実践にいかしていくため、**あかり歯科オフィスの山口 大樹 院長先生**からお話を伺いました。

新型コロナウイルス感染症と口腔

昨年、話題となっていましたが、新型コロナウイルスは口からも感染すると言われています。今回は、その仕組みと口腔ケアの方法についてお話しします。

私たちの皮膚と同じで舌の細胞も一定の期間で生まれ変わっています。剥がれた舌の細胞に新型コロナウイルスの感染が認められることから、細胞内で新型コロナウイルスの複製が起こっていると考えられています。舌の細胞表面にある受容体にコロナウイルスが付着し、細胞に侵入する効率を上げる物質が発現することで、増殖が拡がります。更に、唾液に含まれた感染細胞が呼吸器官に移行することで、感染が拡大するメカニズムになっているようです。

また、味覚消失、味覚異常は、舌の味蕾（味を感じる細胞）へのウイルス感染が原因の一つと考えられます。舌苔（舌の汚れ）が多く、お口の中が汚れていると口の中のウイルス量が多くなり感染リスクが高くなります。この為、1日数回の口腔ケア（うがい、歯磨き、舌磨き）はウイルス量を減少させ、更に気管や肺などの臓器へのウイルスの拡散を防ぐことになります。

しかし、口腔ケアは感染リスクが高いケアであることも理解する必要があります。仕上げ磨きの際には出来るだけ正面から行わず、マスクはもちろん、必ずゴーグルやフェイスシールドを着用しましょう。更に、水ではなく、保湿剤を歯ブラシに付けて歯磨きを行うことで、しぶき（飛沫）を防ぐようにし、また、歯の表面を口腔用ウェッティで拭き取るようにすると感染リスクを下げることが出来ます。

短時間でも、毎日口腔ケアを行うことが大切と言えるでしょう。



4/22㊍ ヨシヤ出張販売の報告





恒例の衣類の出張販売に来ていただきました。半年ぶりの買い物に入居者の皆様もとても楽しんでおられました。「これよく売れてますよ。」と店員さんとお話をしながら、おすすめを購入している方もいらっしゃいました。コロナ禍でより自由な時間が少ない中、自分で選んで買う楽しみの大事さを感じることができました。

こちらは
どうですか?



入居者さんに聞きました マルマルランキング

1位は同票で、北島三郎と美空ひばりでした。2位以下は、1票のみになっています。

やはり、1位のお二人は別格でした。中には、美空ひばりと生年月日が一緒なのと教えてくれた入居者様もいらっしゃいました。今回も、多くの皆様にお手伝いいただき、ありがとうございました。

2位以下

神野 美伽、千 昌夫、福田 浩平、石川 さゆり、細川 たかし、五木 ひろし、都 はるみ、三橋 美智也、高峰 三枝子、氷川 きよし



花（はな）クラブ

やすらぎ荘の春をご紹介します！

徐々に暖かい日が多くなり、中庭に山のようにあった雪もすっかり解けてなくなり、先月号でお伝えしたチューリップは、元気よく育っています。

日当たりの良い玄関には、かわいいクロッカスが咲いているのを発見しました!
とあるユニットでは、"ふきのとう"が活けられており、独特なフキの香りが感じられました。

つぎつぎと芽をだしました!

昨年植えたニンジンが越冬していました

