2022 令和4年 4月号
第22号【通算532号】

広報紙 やすらぎ

社会福祉法人
小樽育成院 特別養護老人ホーム
やすらぎ荘 広報委員会

2022年4月~5月のお知らせ INFORMATION

4月行事予定
- 1日(金) 修祓式
- 12日(火) 美容
- 21日(木) 理容
- 22日(金) ヨシヤ出張販売

5月行事予定
- 1日(日) 修祓式
- 10日(火) 美容
- 18日(水) 理容

※新型コロナウイルスの影響もあり、行事が変更になる可能性があります。

たくさんの寄付金・寄贈品 ありがとうございます!

(令和3年4月1日から令和4年3月31日まで)

寄付金

菅原 邦治様、清水 一彦様、
内海 典子様、長谷川 由紀恵様

寄贈品

小川 ミチ子様、加藤 美幸様、佐藤 るみ子様、
ヘアメイクU-YU 山下 大器様、
平澤 広子様、金内 松美様

人事報告(令和4年4月1日付け)

昇任

介護係長　小林 美奈子

所属異動

介護係(なんもだ亭) 藤田 みのり	介護係(ばんきり亭) 菊地 和也
介護係(けっぱれ家) 山本 玲奈	介護係(だぼら庵) 松田 彩暉

採用

機能訓練指導員 加藤 百合子	介護係(はっちゃき亭) 田中 和恵

お疲れさまでした!

令和4年3月31日をもちまして二名が定年を迎えました。

大変お疲れ様でした。多年にわたりご指導賜り職員一同感謝申し上げます。引き続き、勤務いただけることに、とても心強く、そして安堵しております。これからもよろしくお願いいたします。

三上 登志子さん(介護係長補佐)　阿部 恵子さん(看護係)

衝立越し面会等の再開

1月17日から中止していた「衝立越し及びパソコン面会」を**4月11日(月)より再開**いたします。

区分	衝立越し面会 ※1	パソコン面会 ※2	ZOOM面会 ※3
面会曜日	月曜日~土曜日		
面会時間	15分程度 午前の枠は、10:00開始、10:45開始 午後の枠は、14:00開始　※土曜日は午前枠のみ		
面会回数	週1回及び月4回を上限とし、 うち衝立越し面会は月2回を上限とします ※土曜日は月1回まで		
面会人数	1回の面会の同席者は3名まで	人数制限なし	
会場	やすらぎ荘クラブ室	ご自宅	

事前予約制

予約受付時間は、月曜から土曜(祝日を除く)
9:00~17:00 事務所にお電話ください。
面会希望の前週までにお願いします。

やすらぎ荘事務所 ☎0134-28-2500

※申し込みは、入居者家族を原則とさせていただきます。
※他のご家族にも予約が取れるよう1度の予約で1回分のみとさせていただきます。

来荘時の注意事項

- 来荘時にマスクの付替え及び手指消毒をお願いします。
- 検温、健康チェックシートにより、感染リスクが低いことを確認させていただきます。

※1 面会会場にて衝立越しに面会を行っていただく方法です。　※2 施設に来ていただき、面会会場にてテレビ電話をしていただく方法です。
※3 「ZOOM」を使用して、面会される方の端末(スマートフォンやパソコンやタブレット)とインターネット通じて、テレビ電話をしていただく方法です。メールアドレスが必要になります。詳しくはお問い合わせください。

正常化の偏見

施設長／田村 成人

『正常化の偏見』という言葉があります。目の前に災害などの危機が迫っていても、それが、日常生活の延長線上の出来事として捉えてしまい、「大丈夫だろう」と考えてしまう心の動きのことです。もう少し分かりやすくすると「自分にとって都合の悪い情報を無視したり、過小評価したりする思考の偏りのこと」です。

災害の警報は出ているけれど、避難しなくても大丈夫だろう。コロナもまん延防止が解除されたので、多少の宴会は大丈夫だろう。ウクライナで起きている事は、日本では起きないだろう・・・など。

悲惨な状況を一刻も早く終わらせて欲しいと祈る毎日です。

福祉業界においては、今の時代、「地域包括ケアシステム」の構築が重要だと言われています。そして世の中的には「地域共生社会」の実現に向けた取り組みが進められています。

硬い言葉が並びましたが、少しずつでも、他人に思いやりを持ち、地域や周りに興味を持ち、自分のできることを広げていく人が増えていけば、その先に「支え合い」の関係が生まれ、「他人事」になりがちな関係性に対して、「わが事」として主体的に取り組む人が増えてくるのではないかと思っています。

新年度の個人目標は、「他人事」から「わが事」になる人が増えるように頑張らネバーギブアップ!にしました。

社会福祉法人 小樽育成院 特別養護老人ホーム やすらぎ荘
〒048-2671 小樽市オタモイ1丁目20番18号
電話／0134-28-2500　FAX／0134-26-2476
ホームページで、詳しい情報をご覧いただけます
http://www.otaru-ikuseiin.com/yasuragisou
小樽やすらぎ荘　検索

編集／やすらぎ荘広報委員会[田村 成人、信濃 聡、西川 浩司、小林 美奈子、田中 淳平]

やすらぎ荘の 日頃のひとコマ

3/10(木) お寿司の日

3月のお誕生日のお祝い

人気No.1 お寿司の日







3月10日はお寿司の日でした。
さすが、好きな食べ物ランキング1位の食べ物ですね。とても、美味しそうに召し上がっていました。





















3月の誕生日のお祝い

お誕生日 おめでとうございます!!







オタモイ調査隊が行く! 小樽育成院 地蔵堂

敷地に入ると、やすらぎ荘の手前に「地蔵堂」があります。

お堂には、それぞれ経緯があって、「滝見観音像」、「馬頭観音像」、「延命地蔵」の三体の像が祀られています。

育成院、やすらぎ荘の利用者様や働く職員、そしてお越しになる皆様の守護として、温かく見守っていただいています。



花(はな)クラブ 小さな春が来ました

今年の冬はかなりの大雪で、やすらぎ荘の中庭にも、今まで見たことがないような雪が見上げるほど積もっていました。

しかし、3月に入って暖かい日が続き、一気に雪解けが進みました。

雪山と壁の間からは、チューリップの芽が、元気よく伸びているのを発見! 小さな春を感じることができました。





第3回 なるほどユニットケア

― ユニットケアの食事 ―

従来型の施設では、一斉に広い食堂に集まり、集団で食事することが一般的でしたが、ユニット型の施設では、適度な広さで落ち着きのある食事空間を確保し、利用者の生活リズムや食事の好みなどに配慮した食事支援を行っています。

また、ユニットにはキッチンを設置しており、ご飯の炊ける匂いや準備の過程で生み出される音を感じたり、盛り付ける姿を見たり、入居前の生活と変わらない自然な暮らしを提供することを重要視しています。





◀▲おひとりおひとりに配慮した食事の準備



▲▶ユニット内のキッチンでの盛り付けのようす

